



## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

### TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-6/AS/2025

#### 1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>FEVEREIRO</b>	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 46	Vagas Ocupadas: Taguaí: 08
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

#### 2- QUADRO DE RESUMO

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (novembro)	08
Inclusões (dezembro)	00
Atendimentos dezembro)	08
Frequência média	08
Desligamentos (dezembro)	00
Aguardo de vagas	00
<b>Total</b>	<b>08</b>

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	04				X		08	



### 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

#### Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem deu sequência, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, com vistas a proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.

- O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe de enfermagem e também junto a equipe técnica e membros da diretoria.

- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente. Continuou passando orientações para a equipe da cozinha, sobre os exames e diagnósticos de cada idoso, objetivando a realização do cardápio semanal, conforme orientações médicas e auxílio das cozinheiras.

O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:

- \* Administração de medicamentos,
  - \* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
  - \* Banho e troca de roupas no período da manhã e quando necessário,
  - \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
  - \* Banho de sol,
  - \* Alimentação,
  - \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral e com o psiquiatra,
  - \* Entre outros.
- \* No período recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal. No período realizado o cadastro na farmácia popular dos idosos que fazem uso de fralda, para o fornecimento gratuito.
- \* Recebemos uma grande parte das medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- \* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em relatório individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas.
- \* A médica clínica geral atendeu aos idosos a cada quinze dias no período, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal.
- \* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês (março).

#### Atendimento Social:

- \* Atendimentos aos idosos individualmente.
- \* Trabalhou em parceria com a equipe técnica com vistas a garantir atendimento integral ao idoso.
- \* Comunicação com a equipe interdisciplinar diariamente e através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade, assim facilitaram as informações e todas pudemos opinar e tomar conhecimento das diversas situações dentro do Lar.
- \* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços.
- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Participação nas reuniões de equipe técnica referente a diversas situações ocorridas no dia a dia.



- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Realização do Plano de Trabalho do setor de Serviço Social, referente aos serviços da área que deverão ocorrer durante o ano de 2025. Assim, foi realizado também o planejamento das atividades de todos os setores para o período.
- \* Entre outros.

#### **Atendimento Psicóloga:**

- Planejamento das atividades, cronograma e datas comemorativas.
- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- Atividades grupais e individuais, como: jogos, jogos de cartas, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia. Neste mês, através de uma roda de conversa, realizado questionário com os idosos com objetivo de estimulação cognitiva, social e autoconhecimento,
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Suporte aos funcionários.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Dia 19/02, passeio com um idoso em uma sorveteria e compra da iguaria para todos os idosos do Lar, objetivando trabalhar sua autonomia.
- Organização, planejamento de atividades, preenchimento e atualização dos prontuários.

#### **Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:**

No mês de fevereiro, o setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo atendeu 46 idosos, oferecendo um plano de reabilitação e promoção da saúde focado em melhora da mobilidade, força, equilíbrio e controle da dor. A maioria dos idosos participa ativamente das atividades propostas, porém, ainda há aqueles mais resistentes, exigindo estratégias motivacionais para maior adesão ao tratamento.

#### **Atividades Realizadas**

As sessões de fisioterapia foram conduzidas de forma individual e em grupo, contemplando as seguintes intervenções:

#### **Exercícios Terapêuticos**

**Fortalecimento Muscular:** exercícios direcionados para membros superiores (MMSS), membros inferiores (MMII) e coluna, visando aumento da força e resistência.

**Alongamento Muscular:** melhora da flexibilidade e prevenção de encurtamentos musculares.



**Treino de Equilíbrio Estático e Dinâmico:** exercícios para redução do risco de quedas e aprimoramento da estabilidade postural.

**Treino de Marcha:** caminhada com obstáculos e em superfícies instáveis para melhorar coordenação e segurança ao andar.

**Mobilização Articular:** estímulo à amplitude de movimento e prevenção de rigidez articular.

#### **Exercícios Respiratórios**

Prática com bexiga, Respirom e shaker para fortalecimento da musculatura respiratória e melhora da capacidade pulmonar.

#### **Estimulação Cognitiva Associada ao Movimento**

Exercícios de dupla tarefa: associação de fortalecimento muscular com desafios cognitivos para estimular memória e coordenação.

#### **Recursos Terapêuticos**

Eletroestimulação (TENS) para alívio da dor e relaxamento muscular.

Infravermelho para melhora da circulação e analgesia.

Pistola de Liberação Miofascial para redução de tensões musculares e dores crônicas.

#### **Atividades Aeróbicas e Funcionais**

Caminhada em grupo com os idosos mais ativos até a praça da cidade, promovendo socialização e condicionamento físico.

Exercícios aeróbicos na bicicleta ergométrica e esteira para melhora da resistência cardiovascular e funcionalidade.

#### **Resultados Obtidos**

Ao longo do mês, observamos melhora significativa em diversos aspectos da saúde dos idosos, tais como:

Redução da dor com o uso de terapias analgésicas e fortalecimento muscular.

Aprimoramento do equilíbrio, reduzindo o risco de quedas.

Aumento da força muscular, proporcionando mais independência para as atividades diárias.

Maior amplitude de movimento, prevenindo encurtamentos e rigidez.

Evolução na marcha e mobilidade, garantindo mais segurança ao caminhar.

#### **Considerações Finais**

O setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo segue desempenhando um papel fundamental na qualidade de vida dos idosos, oferecendo um atendimento humanizado e focado em suas necessidades. Apesar da resistência de alguns pacientes, a adesão às terapias tem sido satisfatória, e os resultados obtidos reforçam a importância da continuidade do trabalho desenvolvido.

---

#### **Recreacionista (Educadora Física):**

O presente relatório aborda as atividades desenvolvidas com o objetivo de promover a saúde física, mental e social dos idosos que residem no Lar São Vicente de Paulo de Fartura-SP.

Nas semanas 1 e 2 foram realizadas atividades como:

\*Alongamentos, exercícios de mobilidade, de fortalecimento muscular e reabilitação do sistema locomotor, através de exercícios aeróbicos na bike e esteira.



\*Já nas semanas 3 e 4 foram elaborados exercícios físicos como:

\*\*Jogos recreativos e cognitivo, fortalecimento muscular e a reabilitação do sistema locomotor, através de exercícios aeróbicos na bicicleta vertical e horizontal, e também na esteira.

**Resultados Observados:**

\*\*Melhora na disposição e mobilidade, alívio de dores e rigidez muscular, maior interação social e bem-estar emocional, aumento da autonomia nas atividades diárias.

\*\*O relatório conclui que a prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a qualidade de vida dos idosos, destacando a importância da continuidade dessas iniciativas.

**Geral:**

\* No período tivemos um (1) acolhimento.

\* Dia 03/02: Assistente Social e Psicóloga participaram de capacitação organizado pela rede socioassistencial do município com o tema: "A questão do trabalho em rede na Política de Assistência Social no Brasil".

\*Dia 07/02, voluntários e sanfoneiros vieram no Lar tocar para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e convívio social.

\*Dia 12/02, a equipe técnica e administrativo do Lar, participaram do 1º Encontro Regional de Obras Unidas para troca de experiências entre os profissionais das LSVPs pertencentes ao Conselho Central de Avaré.

\*Dia 21/02, membros da Congregação Cristã do Brasil, vieram em visita ao Lar, com instrumentos, tocar hinos, com o intuito de socialização e integração com outras religiões.

\* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.

\* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.

\* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de fevereiro.

\* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.

\* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.

\* Continuidade da reforma do prédio do bazar de roupas.

\* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

\* Pintura e reparos nas dependências externas do prédio.

\* Decoração no prédio pela equipe técnica, com enfeites coloridos de carnaval.

\* No dia 28/02, equipe técnica realizou a festinha de carnaval e comemorou os aniversariantes do mês de fevereiro, proporcionando momentos de alegria, vínculos sociais e lazer.

\*A instituição se prepara e se organiza para a Festa Tradicional, com quermesse, almoço, leilão e bingos.

**Alimentação:**

\* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.

\* A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.



\* Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

#### **Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- \* Comemorado os aniversariantes do mês de fevereiro e festinha de carnaval, no dia 28/02.

#### **Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Reparos internos e externos necessários no prédio;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio;
- \* Reforma e ampliação do prédio do Bazar

#### **Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Novos idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

#### **Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Atendimento e suporte individual diário para os novos idosos acolhidos



#### 4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
HOMENS						
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
MULHERES						
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	
04	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

#### H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de FEVEREIRO/2025.

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
28	02	2025				