

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: MAIO	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguai: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
☒ atendimento ao grupo familiar ☒ atendimento individual ☐ busca ativa ☒ atividade coletiva ou de grupo ☐ reuniões com a rede ☒ visita domiciliar ☐ outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
☒ Grupo de convivência ☐ grupo famílias e cidadania ☐ oficina de reflexão ☐ Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) ☒ grupo comunitário ☐ Palestra ☐ eventos ☐ capacitação profissional ☐ inserção produtiva ☒ Ações intersetoriais ☐ outra: _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (abril)	07
Inclusões (maio)	00
Atendimentos (maio)	07
Frequência média	07
Desligamentos (maio)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

COORDENADORA/CUIDADORES DE IDOSOS:

Neste mês foram realizadas mudanças nas escalas de plantões para avaliar o desempenho das equipes. Também foi administrado curso de "ANOTAÇÕES E RELATÓRIOS", para os cuidadores melhorarem as evoluções do sistema. Teve também como objetivo manter os cuidados diário com os idosos.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram, em sua maioria, realizados de forma individualizada, respeitando as necessidades de cada interno, consultas de rotina na instituição, solicitação de exames e encaminhamento para especialistas (AME, UNESP) quando necessário.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Os atendimentos grupais foram desenvolvidos por meio de atividades coletivas, sessão de cinema e oficina de jogos com apoio da equipe técnica e passeios no CCI.

ATIVIDADES REALIZADAS:

Foram realizadas capacitações dentro da instituição para a equipe, afim da melhora do desenvolvimento, curso para anotações em geral, acompanhamento diário de SSVV, higiene pessoal e bucal. Tiveram mudanças de medicamentos para melhora da saúde individual do idoso. Foi inserido aos cuidados dos cuidadores atividades no quiosque da entidade e caminhada na pista do lar, alguns dias durante a semana. Foi realizado também, o controle de medicação para diminuir gastos com uso indevido e perdas.

SERVIÇO SOCIAL:

O objetivo principal das profissionais: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS: escuta, acolhida, orientação sociofamiliar.

ATIVIDADES GRUPAIS: Realização de atividades e vivências em grupo duas vezes por semana, com bingos, jogos e recreações.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Participação de reunião de equipe técnica para realização dos PIAs e Escala de Barthel.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários internos, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- * Realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões do CMAS e da visita anula de fiscalização do Conselho Municipal da Pessoa Idosa,
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.

- * Continuidade da organização dos Prontuários, levantamento das curatelas, organização de pastas de documentos, prestações de contas,
- * Envio de documentos importantes no Portal de Transparência da instituição,
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Acompanhamento dos idosos para realização de novos documentos, atualização de cadastro único, através do CRAS,
- * Realização de orçamentos para Projetos,
- * Entre outros.

FISIOTERAPEUTA:

O objetivo principal neste mês, teve como foco o fortalecimento muscular, treino de equilíbrio/marcha, manter ganho de ADM (amplitude de movimento) e melhora da motricidade fina, além da melhora do quadro algíco quando relatado pelo interno.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram de grande maioria individualizado, para obter os objetivos de tratamento de cada idoso.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Foram desenvolvidos grupos para realização de algumas atividades coletivas, sendo: bingo, jogos lúdicos, pintura (em alusão a datas comemorativas), cinema, caminhada longa até a praça e circuitos funcionais no pátio.

ATIVIDADES REALIZADAS: Realizados exercícios de fortalecimento muscular com halteres, theraband, tornozoleiras de peso, bastão e argolas. Para o treino de marcha e equilíbrio, foi utilizado obstáculos (bastão e cones) na barra paralela, além da escada lateral. Os exercícios respiratórios foram feitos com uso do Shake, Respirom, bexiga e manobras respiratórias como; Huffing, Respiração Profunda e Respiração Diafragmática. Melhoramos o condicionamento físico com exercício aeróbico na bicicleta, esteira e caminhadas dentro do lar.

As atividades para estímulo cognitivo e aprimoramento da motricidade fina e grossa, além da melhora da socialização dos internos, foram desenvolvidas em conjunto com a Psicóloga e Assistente Social. Conforme as necessidades algícas que cada idoso relatou durante o mês, foi utilizado recursos terapêuticos como TENS, Infravermelho e aplicação de pomadas e massagens locais.

PSICOLOGIA:

Teve como objetivo, promover o fortalecimento do vínculo entre profissional e residentes, estimular a autonomia e a participação ativa nas atividades propostas, favorecer o fortalecimento e/ou restabelecimento dos vínculos sociais, além de incentivar a expressão emocional, a estimulação cognitiva e o desenvolvimento das potencialidades criativas de cada idoso, respeitando suas particularidades e nível de funcionalidade.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

Os atendimentos individuais foram realizados de acordo com as demandas apresentadas pelos residentes, proporcionando espaço de escuta qualificada, acolhimento e suporte emocional. Efetuadas orientações relacionadas à resolução de conflitos interpessoais, manejo de desentendimentos sociais, promoção do autocuidado, fortalecimento da autoestima e incentivo à adaptação institucional. Também



foram trabalhadas questões emocionais decorrentes de situações cotidianas, visando à melhoria do bem-estar psicológico e da qualidade de vida dos idosos.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

Desenvolvidas atividades coletivas com o objetivo de promover a socialização, a integração entre os residentes, a estimulação cognitiva e o fortalecimento dos vínculos interpessoais. Entre as atividades realizadas destacam-se oficinas de jogos de raciocínio lógico, atividades de pintura, leitura mediada, sessões de cinema e atividades temáticas relacionadas à celebração de Corpus Christi.

ATIVIDADES REALIZADAS:

Durante o período, foram realizados atendimentos psicológicos individuais e grupais, acolhimento emocional, orientações sobre autocuidado e convivência social, mediação de conflitos, atividades de estimulação cognitiva por meio de jogos e leitura, oficinas de pintura e expressão artística, sessão de cinema e atividades temáticas voltadas à integração, socialização e participação dos residentes na rotina institucional.

GERAL:

- * Dia 05 e 07/05: Atividades específicas em comemoração ao Dia das Mães.
- * Dia 07 e 08/05: Capacitação orientativas sobre "Anotações e Relatórios" com a colaboração e orientação do enfermeiro Bruno da Santa Casa de Fartura
- * Dia 08/05: Café da Tarde com as mulheres em comemoração do "Dia das Mães"
- * Dia 15/05: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Dia 25/05: Visita do Conselho Municipal da Pessoa Idosa
- * Atendimentos Grupais: atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Caminhada mensal, sessão de cinema e oficina de jogos, promovendo da socialização, interação e bem-estar entre os idosos.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Oficinas lúdicas e jogos recreativos semanalmente.

ALIMENTAÇÃO:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.



*Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

RECREAÇÃO E LAZER:

- * Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de seis idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
- * Oficinas recreativas duas vezes por semana para aqueles idosos que tiveram disposição para participar.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais;
- * Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Volatilidade de funcionários;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

SOLUÇÕES ADOTADAS:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário;
- * Contratação de novos funcionários.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de MAIO/2026.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
31	05	2026				