

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: JUNHO	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
☒ atendimento ao grupo familiar ☒ atendimento individual ☐ busca ativa ☒ atividade coletiva ou de grupo ☐ reuniões com a rede ☒ visita domiciliar ☐ outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
☒ Grupo de convivência ☐ grupo famílias e cidadania ☐ oficina de reflexão ☐ Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) ☒ grupo comunitário ☐ Palestra ☐ eventos ☐ capacitação profissional ☐ inserção produtiva ☒ Ações intersetoriais ☐ outra: _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (maio)	07
Inclusões (junho)	00
Atendimentos (junho)	07
Frequência média	07
Desligamentos (junho)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

COORDENADORA/CUIDADORES DE IDOSOS:

Neste mês, o principal objetivo foi a reorganização da equipe de cuidadores, com a mudança da escala de plantão, visando proporcionar uma melhor avaliação da assistência prestada e favorecer o desenvolvimento das atividades de cuidado. Em razão do desligamento de dois cuidadores, foram contratados dois novos profissionais para recompor a equipe e garantir a continuidade da assistência aos residentes.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades específicas de cada residente. As consultas médicas de rotina com o novo médico, clínico geral, ocorreram semanalmente, às segundas-feiras, nas dependências da instituição, com solicitação de exames e encaminhamentos para serviços especializados (AME e UNESP), quando necessário. Também foi realizada a consulta mensal com médico psiquiatra. Durante o período, dois residentes foram encaminhados para atendimento odontológico.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Os atendimentos grupais foram desenvolvidos por meio de atividades coletivas, incluindo sessão de cinema e oficina de jogos com apoio da equipe técnica. A instituição também contou com a participação de voluntários, que realizaram serviços de corte de cabelo e manicure, promovendo o bem-estar, a autonomia e a integração dos residentes.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- *Acompanhamento diário dos sinais vitais (SSVV)
- *Administração de medicamentos conforme prescrição médica
- *Cuidados com a higiene pessoal e higiene bucal
- *Adequações na alimentação de alguns residentes, conforme suas necessidades nutricionais e orientações da equipe de saúde
- *Monitoramento contínuo das condições clínicas dos residentes

SERVIÇO SOCIAL:

O objetivo principal das profissionais: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS: escuta, acolhida, orientação sociofamiliar.

ATIVIDADES GRUPAIS: Realização de atividades e vivências em grupo duas vezes por semana, com bingos, jogos e recreações, sessão de cinema, visando a melhora na socialização, autonomia e qualidade de vida.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- * Organização e preparação da Festa Junina e dos jogos da Copa do Mundo em conjunto com a equipe técnica.
- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Participação de reunião de equipe técnica para realização dos PIAs, Escala de Barthel, em como na realização do cronograma mensal referente ao mês de julho.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários internos, visando priorizar os idosos em todos os serviços.

- * Auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- * Realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões do CMAS,
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- * Continuidade da organização dos Prontuários, levantamento das curatelas, organização de pastas de documentos, prestações de contas,
- * Envio de documentos importantes no Portal de Transparência da instituição,
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Acompanhamento dos idosos para realização de novos documentos, atualização de cadastro único, através do CRAS,
- * Realização de orçamentos para Projetos,
- * Entre outros.

FISIOTERAPEUTA:

Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos o fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória, visando a redução da fadiga, melhorar os sintomas respiratórios e preservar a capacidade funcional dos residentes, especialmente diante das alterações climáticas.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades e os objetivos terapêuticos específicos de cada idoso.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Além dos atendimentos individuais, foram desenvolvidas atividades coletivas com objetivos terapêuticos voltados à promoção da funcionalidade, socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- * Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular utilizando halteres, faixas elásticas (TheraBand), tornoeleiras com carga, bastões e argolas, de acordo com a capacidade funcional e os objetivos terapêuticos de cada residente.
- * Para o treino de marcha e equilíbrio, foram empregados circuitos com obstáculos, utilizando cones e bastões na barra paralela, além da escada lateral, com foco na melhora da estabilidade postural, coordenação motora e prevenção de quedas.
- * Os exercícios de fisioterapia respiratória incluíram a utilização dos dispositivos Shake e Respiron, além de exercícios com bexiga e manobras respiratórias, como respiração profunda, respiração diafragmática e técnica de huffing, visando à melhora da ventilação pulmonar, da higiene brônquica e da redução da dispneia.
- * O condicionamento físico foi estimulado por meio de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, esteira e caminhadas supervisionadas nas dependências da instituição, promovendo melhora da resistência física, da capacidade cardiorrespiratória e da funcionalidade dos residentes.

PSICOLOGIA:

Teve como objetivo, favorecer o desenvolvimento da autonomia, participação nas atividades institucionais e da convivência social. Estimular as funções cognitivas, psicomotoras e emocionais, melhora na qualidade de vida e enfrentamento de conflitos e relacionamentos, além da adaptação institucional.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

Os atendimentos individuais ocorreram conforme as demandas espontâneas e semanais, oferecendo espaço de escuta qualificada, acolhimento e suporte psicológico. Foram realizadas orientações acerca da convivência institucional, mediação e acompanhamento de conflitos relacionados à divisão de quartos, ressignificação do histórico de vida, incentivo ao diálogo e a resolução pacífica de conflitos, além de intervenções voltadas ao fortalecimento emocional, adaptação à rotina da instituição e promoção da saúde mental.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

Desenvolvidas atividades coletivas voltadas à promoção da socialização, integração e estimulação das funções cognitivas e psicomotoras. Destacaram-se atividades de psicomotricidade em exercícios de coordenação motora, e percepção corporal, leitura guiada de livros visando estimular memória, atenção, linguagem e interpretação. Também foram realizadas atividades temáticas juninas, culminando na Festa Junina da instituição, com participação dos residentes em brincadeiras e jogos recreativos adaptados, comidas e danças típicas. Efetuado o acompanhamento contínuo e intervenções voltadas ao incentivo da interação social, inclusão dos residentes e estímulo à participação nas atividades recreativas.

ATIVIDADES REALIZADAS:

Durante o período, foram realizados atendimentos psicológicos individuais e grupais, acolhimento emocional, orientações sobre convivência institucional e mediação de conflitos entre residentes. Desenvolveram-se atividades de psicomotricidade, jogos de raciocínio (dominó e bingo), leitura guiada com rodas de conversa, pintura e colagem em temática junina além de sessão de cinema. Também foi realizado o acompanhamento dos jogos da Copa do Brasil como estratégia de interação social e estimulação cognitiva.

GERAL:

* Realização de atividades em grupo, proporcionada pela equipe técnica. Entre as atividades realizadas destacam-se: bingo terapêutico, jogos lúdicos, pintura temática em alusão às datas comemorativas, sessão de cinema, caminhada até a praça, circuito funcional no pátio, caminhadas supervisionadas nas dependências do lar, festa junina com atividades recreativas e painel interativo com jogos e dinâmicas relacionados à Copa do Mundo.

* Dia 01/06: Início da reforma do banheiro da antiga área de enfermagem e quarto para a instalação do casal (Eliezer e Maria Vieira).

* Dia 02/06: Visita do Conselho Central de Avaré.

* Dia 19/06: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.

* Dia 22/06: Reforma da parede lateral da sala de atividades, instalando gesso em todo o local com objetivo de imunizar o mofo da parede.

* Realização de serviços de corte de cabelo e manicure, promovendo o bem-estar, a autonomia e a integração dos residentes, através de voluntários da comunidade.

* Dia 26/06: Festa Junina no Lar, em que contamos com quadrilha dos idosos do CCI, banda de músicos que alegam a tarde, comidas típicas, chá e refrigerantes. Proporcionados momentos de lazer, socialização e fortalecimento do convívio entre residentes, colaboradores e voluntários.

- * Dia 26/06: Visita de fiscalização com o Promotor de Justiça, Vigilância Sanitária, Membros do Conselho do Idoso e da Gestora de Assistência Social na entidade.
- * Dia 30/06: Início da reforma da nova sala da Psicóloga e mudança do almoxarifado.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Oficinas lúdicas e jogos recreativos semanalmente.

ALIMENTAÇÃO:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

RECREAÇÃO E LAZER:

- * Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de cinco idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
- * Oficinas recreativas duas vezes por semana para aqueles idosos que tiveram disposição para participar.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais;
- * Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Volatilidade de funcionários;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

SOLUÇÕES ADOTADAS:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário;
- * Contratação de novos funcionários.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de JUNHO/2026.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
30	06	2026				