



RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-5/AS/2025

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: FEVEREIRO	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 46	Vagas Ocupadas: Taguaí: 08
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
☒ atendimento ao grupo familiar ☒ atendimento individual ☐ busca ativa ☒ atividade coletiva ou de grupo ☐ reuniões com a rede ☒ visita domiciliar ☐ outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
☒ Grupo de convivência ☐ grupo famílias e cidadania ☒ oficina de reflexão ☐ Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) ☐ grupo comunitário ☒ Palestra ☐ eventos ☒ capacitação profissional ☐ inserção produtiva ☒ Ações intersetoriais ☐ outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (janeiro)	08
Inclusões (fevereiro)	00
Atendimentos (fevereiro)	08
Frequência média	08
Desligamentos (fevereiro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	08

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	04				X		08	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem deu sequência, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, com vistas a proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe de enfermagem e também junto a equipe técnica e membros da diretoria.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente. Continuou passando orientações para a equipe da cozinha, sobre os exames e diagnósticos de cada idoso, objetivando a realização do cardápio semanal, conforme orientações médicas e auxílio das cozinheiras.

O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:

- * Administração de medicamentos,
- * Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
- * Banho e troca de roupas no período da manhã e quando necessário,
- * Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
- * Banho de sol,
- * Alimentação,
- * Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral e com o psiquiatra,
- * Entre outros.
- * No período recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal. No período realizado o cadastro na farmácia popular dos idosos que fazem uso de fralda, para o fornecimento gratuito.
- * Recebemos uma grande parte das medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- * Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em relatório individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas.
- * A médica clínica geral atendeu aos idosos a cada quinze dias no período, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal.
- * Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês (março).

Atendimento Social:

- * Atendimentos aos idosos individualmente.
- * Trabalhou em parceria com a equipe técnica com vistas a garantir atendimento integral ao idoso.
- * Comunicação com a equipe interdisciplinar diariamente e através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade, assim facilitaram as informações e todas pudemos opinar e tomar conhecimento das diversas situações dentro do Lar.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação nas reuniões de equipe técnica referente a diversas situações ocorridas no dia a dia.



- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Realização do Plano de Trabalho do setor de Serviço Social, referente aos serviços da área que deverão ocorrer durante o ano de 2025. Assim, foi realizado também o planejamento das atividades de todos os setores para o período.
- * Entre outros.

Atendimento Psicóloga:

- Planejamento das atividades, cronograma e datas comemorativas.
- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- Atividades grupais e individuais, como: jogos, jogos de cartas, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia. Neste mês, através de uma roda de conversa, realizado questionário com os idosos com objetivo de estimulação cognitiva, social e autoconhecimento,
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Suporte aos funcionários.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Dia 19/02, passeio com um idoso em uma sorveteria e compra da iguaria para todos os idosos do Lar, objetivando trabalhar sua autonomia.
- Organização, planejamento de atividades, preenchimento e atualização dos prontuários.

Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:

No mês de fevereiro, o setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo atendeu 46 idosos, oferecendo um plano de reabilitação e promoção da saúde focado em melhora da mobilidade, força, equilíbrio e controle da dor. A maioria dos idosos participa ativamente das atividades propostas, porém, ainda há aqueles mais resistentes, exigindo estratégias motivacionais para maior adesão ao tratamento.

Atividades Realizadas

As sessões de fisioterapia foram conduzidas de forma individual e em grupo, contemplando as seguintes intervenções:

Exercícios Terapêuticos

Fortalecimento Muscular: exercícios direcionados para membros superiores (MMSS), membros inferiores (MMII) e coluna, visando aumento da força e resistência.

Alongamento Muscular: melhora da flexibilidade e prevenção de encurtamentos musculares.

Treino de Equilíbrio Estático e Dinâmico: exercícios para redução do risco de quedas e aprimoramento da estabilidade postural.

Treino de Marcha: caminhada com obstáculos e em superfícies instáveis para melhorar coordenação e segurança ao andar.

Mobilização Articular: estímulo à amplitude de movimento e prevenção de rigidez articular.

Exercícios Respiratórios

Prática com bexiga, Respirom e shaker para fortalecimento da musculatura respiratória e melhora da capacidade pulmonar.

Estimulação Cognitiva Associada ao Movimento

Exercícios de dupla tarefa: associação de fortalecimento muscular com desafios cognitivos para estimular memória e coordenação.

Recursos Terapêuticos

Eletroestimulação (TENS) para alívio da dor e relaxamento muscular.

Infravermelho para melhora da circulação e analgesia.

Pistola de Liberação Miofascial para redução de tensões musculares e dores crônicas.

Atividades Aeróbicas e Funcionais

Caminhada em grupo com os idosos mais ativos até a praça da cidade, promovendo socialização e condicionamento físico.

Exercícios aeróbicos na bicicleta ergométrica e esteira para melhora da resistência cardiovascular e funcionalidade.

Resultados Obtidos

Ao longo do mês, observamos melhora significativa em diversos aspectos da saúde dos idosos, tais como:

Redução da dor com o uso de terapias analgésicas e fortalecimento muscular.

Aprimoramento do equilíbrio, reduzindo o risco de quedas.

Aumento da força muscular, proporcionando mais independência para as atividades diárias.

Maior amplitude de movimento, prevenindo encurtamentos e rigidez.

Evolução na marcha e mobilidade, garantindo mais segurança ao caminhar.

Considerações Finais

O setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo segue desempenhando um papel fundamental na qualidade de vida dos idosos, oferecendo um atendimento humanizado e focado em suas necessidades. Apesar da resistência de alguns pacientes, a adesão às terapias tem sido satisfatória, e os resultados obtidos reforçam a importância da continuidade do trabalho desenvolvido.

Recreacionista (Educadora Física):

O presente relatório aborda as atividades desenvolvidas com o objetivo de promover a saúde física, mental e social dos idosos que residem no Lar São Vicente de Paulo de Fartura-SP.

Nas semanas 1 e 2 foram realizadas atividades como:

*Alongamentos, exercícios de mobilidade, de fortalecimento muscular e reabilitação do sistema locomotor, através de exercícios aeróbicos na bike e esteira.

*Já nas semanas 3 e 4 foram elaborados exercícios físicos como:

**Jogos recreativos e cognitivo, fortalecimento muscular e a reabilitação do sistema locomotor, através de exercícios aeróbicos na bicicleta vertical e horizontal, e também na esteira.

Resultados Observados:

**Melhora na disposição e mobilidade, alívio de dores e rigidez muscular, maior interação social e bem-estar emocional, aumento da autonomia nas atividades diárias.

**O relatório conclui que a prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a qualidade de vida dos idosos, destacando a importância da continuidade dessas iniciativas.

Geral:

* No período tivemos um (1) acolhimento.

* Dia 03/02: Assistente Social e Psicóloga participaram de capacitação organizado pela rede socioassistencial do município com o tema: *"A questão do trabalho em rede na Política de Assistência Social no Brasil"*.

*Dia 07/02, voluntários e sanfoneiros vieram no Lar tocar para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e convívio social.

*Dia 12/02, a equipe técnica e administrativo do Lar, participaram do 1º Encontro Regional de Obras Unidas para troca de experiências entre os profissionais das LSVs pertencentes ao Conselho Central de Avaré.

*Dia 21/02, membros da Congregação Cristã do Brasil, vieram em visita ao Lar, com instrumentos, tocar hinos, com o intuito de socialização e integração com outras religiões.

* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.

* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.

* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de fevereiro.

* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.

* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.

* Continuidade da reforma do prédio do bazar de roupas.

* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

* Pintura e reparos nas dependências externas do prédio.

* Decoração no prédio pela equipe técnica, com enfeites coloridos de carnaval.

* No dia 28/02, equipe técnica realizou a festinha de carnaval e comemorou os aniversariantes do mês de fevereiro, proporcionando momentos de alegria, vínculos sociais e lazer.

*A instituição se prepara e se organiza para a Festa Tradicional, com quermesse, almoço, leilão e bingos.

Alimentação:

* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.

* A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.



- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

Recreação e Lazer:

- * Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- * Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Comemorados os aniversariantes do mês de fevereiro e festinha de carnaval, no dia 28/02.

Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Reparos internos e externos necessários no prédio;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- * Priorização da limpeza interna do prédio;
- * Reforma e ampliação do prédio do Bazar

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Novos idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário para os novos idosos acolhidos



4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	
04	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de FEVEREIRO/2025.

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
28	02	2025				