



**RELATÓRIO QUADRIMESTRAL**

**TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-5/AS/2025**

**MESES DE REFERÊNCIA:** *janeiro/fevereiro/março/abril*

**ANO:** 2025

**CONVENIADO:** Lar São Vicente de Paulo de Fartura

**ENDEREÇO:** Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

**SEGMENTO CONVENIADO** - Idosos

**ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 47 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 38; de Taguaí: 09. No período tivemos 03 acolhimentos e 01 óbito.

O objetivo principal do LSVP de Fartura - Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) é acolher e garantir a proteção integral da pessoa idosa em situação de vulnerabilidade social, promovendo, protegendo e assegurando o reconhecimento e o pleno gozo dos direitos. Visa proporcionar um ambiente seguro, acolhedor e digno, onde os idosos possam receber cuidados, atenção e afeto, promovendo sua qualidade de vida e bem-estar.

Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSVP, terminou o período com 32 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora (enfermeira Padrão), 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 02 Auxiliares Administrativas, 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta), 01 Recreacionista (Educadora Física).
- **Equipe de apoio:** 05 Serviços Gerais, 11 Cuidadoras de Idosos, 02 Auxiliar de Enfermagem, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.

- A equipe de funcionários é constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade e estão engajadas em ajudar a alcançá-los.

- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.





**\* A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:**

**Enfermeira/Coordenadora:**

- O setor de enfermagem deu sequência, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, com vistas a proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe de enfermagem, junto a equipe técnica e membros da diretoria.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente. Continuou passando orientações para a equipe da cozinha, sobre os exames e diagnósticos de cada idoso, objetivando a realização do cardápio semanal, conforme orientações médicas e auxílio das cozinheiras.

O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:

- \* Administração de medicamentos,
- \* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
- \* Banho e troca de roupas no período da manhã e quando necessário,
- \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
- \* Banho de sol,
- \* Alimentação,
- \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada 15 dias e com o psiquiatra consultas mensais,
- \* Recebemos parte das fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal, bem como das medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS e adquiriu fraldas da farmácia popular e de um fornecedor.
- \* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME – Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em relatório individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas.
- \* A médica clínica geral atendeu aos idosos a cada quinze dias no período, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal ou entrado em contato com a enfermeira do Centro de Saúde para agilizar a consulta.
- \* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para os meses seguintes.

---

**Assistente Social:**

- \* Atendimentos diário aos idosos individualmente.
- \* Trabalhou em parceria com a equipe técnica com vistas a garantir atendimento integral ao idoso.
- \* Comunicação com a equipe interdisciplinar diariamente e através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- \* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços.





- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Realização de Plano de Trabalho e documentos para Emenda Parlamentar do deputado Paulo Fiorillo.
- \* Participação nas reuniões de equipe técnica referente a diversas situações ocorridas no dia a dia.
- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Análise de documentos dos idosos para solicitarmos a segunda via (RG).
- \* Entre outros.

---

**Psicóloga:**

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- Atividades grupais e individuais, como: jogos, jogos de cartas, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Suporte aos funcionários.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimentos.
- Em conjunto com a fisioterapeuta levamos idosos caminhar no dia 29/04 até a praça do município, contribuindo para saúde física e mental.
- Auxílio e orientações para 01 estagiário de psicologia, comparecendo às quartas e sextas feiras no Lar.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.

---

**Fisioterapeuta:**

No quadrimestre foram realizadas sessões regulares de fisioterapia com os idosos residentes no Lar São Vicente de Paulo, com o objetivo de promover a manutenção da funcionalidade, independência, prevenção de quedas, melhora da capacidade cardiorrespiratória e qualidade de vida.

**Atividades Desenvolvidas:**

**1. Fortalecimento Muscular:** Foram utilizados diversos recursos para treino de força, respeitando o nível funcional de cada residente:

- \*TRX (suspensão corporal);
- \*Halteres e caneleiras com cargas progressivas;
- \*Bola suíça para treino de estabilidade e força;
- \*Theraband e miniband para resistência elástica.





## **2. Treinamento Aeróbico:**

\*Bicicleta ergométrica e esteira foram utilizadas para condicionamento cardiovascular, com controle de tempo e intensidade;

\*Realização de caminhada monitorada até a praça da cidade com os residentes mais ativos, com frequência de uma vez ao mês, acompanhada pela fisioterapeuta e com suporte da psicóloga institucional, favorecendo também o aspecto social e emocional.

**3. Exercícios Respiratórios:** Treino com uso de dispositivos como shaker, respiron e bexiga, com foco em expansão pulmonar, higiene brônquica e melhora da ventilação.

**4. Marcha e Equilíbrio:** Treinamento com obstáculos variados e superfícies instáveis, visando melhora do controle postural, prevenção de quedas e autonomia na deambulação.

**5. Coordenação Motora e Cognitiva:** Realização de exercícios de coordenação associados a desafios cognitivos (memória, raciocínio lógico, atenção), integrados com mobilidade e fortalecimento muscular. As atividades foram adaptadas individualmente conforme a avaliação funcional de cada residente, respeitando limitações clínicas, diagnósticos prévios e metas terapêuticas. Observou-se boa adesão e participação dos idosos, com progressos notáveis em equilíbrio, força e engajamento.

**Considerações Finais:** A continuidade das atividades fisioterapêuticas é fundamental para preservar a autonomia e prevenir complicações relacionadas à imobilidade e ao envelhecimento. Ressalta-se a importância da atuação interdisciplinar para um cuidado integral e humanizado aos residentes.

---

## **Recreacionista:**

A profissional trabalhou somente nos meses de janeiro e fevereiro, realizando:

- Nas primeiras semanas foram elaborados atendimentos individualizados aos nossos idosos, contando com exercícios específicos para aumentar as capacidades físicas dos mesmos.
- Foram propostos exercícios físicos específicos para cada idoso, respeitando suas limitações e estimulando suas habilidades físicas.
- Nas últimas semanas do mês de janeiro, foram elaboradas atividades físicas para aumento de massa muscular, exercícios aeróbicos para promover melhora no sistema cardiovascular e cardiorrespiratório, testes para desenvolver os níveis de força, resistência, agilidade e concentração nos idosos mais ativos.
- Aos idosos de grau 1 e 2 foram propostos testes de equilíbrio e coordenação fina motora, com o objetivo de melhorar sua percepção e controle corporal.
- Encerrando o mês foram elaboradas atividades lúdicas e esportivas para aprimorar o laço afetivo entre os idosos, essas atividades foram propostas em grupos de 4 idosos, sendo divididos por seu grau de desenvolvimento. Os objetivos foram alcançados, notou-se melhora em seus quadros de bem estar, melhor disposição e ativos a realizarem as atividades propostas.

## **Resultados Observados:**

**\*\*Melhora na disposição e mobilidade, alívio de dores e rigidez muscular, maior interação social e bem-estar emocional, aumento da autonomia nas atividades diárias.**

**\*\*O relatório conclui que a prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a qualidade de vida dos idosos, destacando a importância da continuidade dessas iniciativas.**





---

**Mês de Janeiro:**

- \* No período não tivemos nenhum acolhimento.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de janeiro.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Início da reforma do prédio do bazar de roupas usadas, assim não foi aberto para as vendas, até o momento.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- \* Pintura nas dependências externas do prédio.
- \* Aquisição de utensílios para cozinha, enfermagem e fisioterapia, por solicitação das profissionais.
- \* Recebimento de doações de frutas variadas por pessoa do município de Taguaí.
- \* No dia 23/01, reunião com a equipe técnica e uma pessoa da diretoria com vistas a discutir alguns assuntos pertinentes aos idosos e realizar um cronograma de palestras e capacitação para o ano de 2025.

---

**Mês de Fevereiro:**

- \* No período tivemos um (1) acolhimento.
- \* Dia 03/02: Assistente Social e Psicóloga participaram de capacitação organizado pela rede socioassistencial do município com o tema: *"A questão do trabalho em rede na Política de Assistência Social no Brasil"*.
- \* Dia 07/02, voluntários e sanfoneiros vieram no Lar tocar para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e convívio social.
- \* Dia 12/02, a equipe técnica e administrativo do Lar, participaram do 1º Encontro Regional de Obras Unidas para troca de experiências entre os profissionais da LSVPs pertencentes ao Conselho Central de Avaré.
- \* Dia 21/02, membros da Congregação Cristã do Brasil, vieram em visita ao Lar, com instrumentos, tocar hinos, com o intuito de socialização e integração com outras religiões.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de fevereiro.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Continuidade da reforma do prédio do bazar de roupas.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.





- \* Pintura e reparos nas dependências externas do prédio.
- \* Decoração no prédio pela equipe técnica, com enfeites coloridos de carnaval.
- \* No dia 28/02, equipe técnica realizou a festinha de carnaval e comemorou os aniversariantes do mês de fevereiro, proporcionando momentos de alegria, vínculos sociais e lazer.
- \* A instituição se prepara e se organiza para a Festa Tradicional, com quermesse, almoço, leilão e bingos.

---

**Mês de Março:**

- \* No período tivemos um (1) óbito.
- \* Neste mês das Mulheres uma voluntária, no dia 07/03 realizou serviços de manicure e ajeitou as sobrancelhas das idosas com objetivo de estimular a autoestima e valorização pessoal. No dia 08/03 as cuidadoras do plantão entregaram lembrancinhas para as idosas personalizada com suas fotos, para estimular e reconhecer o valor de cada uma.
- \* Dia 21/03 a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com intuito de propiciar bem-estar e convívio social.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de março.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Continuidade da reforma do prédio do bazar de roupas.
- \* Início da instalação de concreto na frente do Lar e início da instalação de passarelas/caminho concretado para os idosos poderem caminhar com maior segurança.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- \* Pintura e reparos nas dependências externas do prédio.
- \* Realização da grande festa tradicional do Lar, com quermesse, almoço, leilão e bingos.

---

**Mês de Abril:**

- \* No período tivemos um (1) acolhimento.
- \* Dia 08/04: capacitação para os funcionários, com o tema: "Ética e Sigilo Profissional", proferida pela psicóloga do Lar.
- \* Dia 16/04: prefeito municipal e coordenadora da assistência social realizaram a entrega de ovos de páscoa para os idosos do Lar.
- \* Festa de Páscoa no dia 20/04, com almoço especial e entrega de ovos de chocolate.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de abril.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.





- \*Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \*Concluída a reforma do prédio do bazar de roupas, aguardando a entrega dos equipamentos para organização dos produtos a serem vendidos.
- \*Continuidade da instalação de concreto na frente do Lar e das passarelas/caminho concretado para os idosos poderem caminhar com maior segurança.
- \*Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- \*Pintura e reparos na varanda central do prédio.

---

#### **Alimentação:**

- \*Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \*A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.
- \*Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

---

#### **Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- \* Comemorado os aniversariantes no último domingo dos referidos meses.
- \*Três idosos participaram dos encontros da Terceira Idade no Centro de Convivência do Idoso - CCI.

---

#### **Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Reparos internos e externos necessários no prédio;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;





- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio;
- \* Término do prédio do Bazar;
- \* Compra de equipamentos para o Bazar de roupas usadas;
- \* Continuidade da instalação de concreto na frente da entidade e realização de caminhos/passarela para passeio com idosos, principalmente aos cadeirantes.

#### Dificuldades encontradas:

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

#### Soluções adotadas:

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Atendimento e suporte individual diário.

\*O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

|    | NOME                            | GRAU<br>S<br>DEP. | RG           | DATA NASC. | DATA     |         |
|----|---------------------------------|-------------------|--------------|------------|----------|---------|
|    |                                 |                   |              |            | INGRESSO | DESLIG. |
|    | HOMENS                          |                   |              |            |          |         |
| 01 | José Aparecido da Silva         | III               | 35.356.341-9 | 30/05/43   | 17/01/18 |         |
| 02 | João Batista dos Santos         | II                | 19.623.515-7 | 15/04/59   | 10/06/19 |         |
| 03 | João Roberto Firmino            | II                | 63.352.044-5 | 13/10/60   | 18/10/19 |         |
| 04 | José de Oliveira                | II                | 14.602.498-9 | 12/08/52   | 09/09/20 |         |
|    | MULHERES                        |                   |              |            |          |         |
| 01 | Maria Ap. Nogueira Cuba         | III               | 27.808.476-X | 06/09/48   | 07/02/18 |         |
| 02 | Maria Aparecida Camargo         | II                | 20.097.647-3 | 23/01/60   | 02/09/19 |         |
| 03 | Antônia da Mota                 | II                | 33.915.092-0 | 12/06/40   | 30/01/23 |         |
| 04 | Ramira Ap. Correa Ferreira      | I                 | 29.201.432-6 | 06/04/52   | 12/11/24 |         |
| 05 | Maria Miltes Gabriel dos Santos | III               | 7.853.350-8  | 30/01/49   | 10/03/25 |         |





**Sociedade de  
São Vicente de Paulo**

**LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA**

Fartura, 30 de abril de 2025.

---

Tânia Regina Teixeira Garcia  
Assistente Social – CRESS 14.543