RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: **SETEMBRO**	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 41	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO
[X] atendimento ao grupo familiar [X] atendimento individual [ ] busca ativa [X] atividade coletiva ou de grupo [ ] reuniões com a rede [X] visita domiciliar [ ] outra: _____
MODALIDADE DE ATIVIDADE
[X] Grupo de convivência [ ] grupo famílias e cidadania [ ] oficina de reflexão [ ] Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) [X] grupo comunitário [ ] Palestra [ ] eventos [ ] capacitação profissional [ ] inserção produtiva [X] Ações intersetoriais [ ] outra _____

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (agosto)	07
Inclusões (setembro)	00
Atendimentos (setembro)	07
Frequência média	07
Desligamentos (setembro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	**07**

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO					SIM	NÃO
			S	N	NA	SIM	NÃO		
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

COORDENADORA/CUIDADORES DE IDOSOS:

OBJETIVO: Prestar assistência de enfermagem aos internos, promovendo cuidados contínuos, prevenção de agravos, acompanhamento do estado de saúde e encaminhamento para atendimento especializado quando necessário.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:
Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades e condições de cada interno. Foram realizadas consultas de rotina na instituição, acompanhamento de sinais e sintomas, solicitação e acompanhamento de exames laboratoriais e de imagem, além de encaminhamentos para especialistas e serviços de referência, como AME, Jaú e UNESP, quando necessário. Também foi realizada a avaliação e medição das cadeiras de rodas em Taquarituba, destinadas a atender às necessidades de 5 idosos, que receberam as cadeiras por meio de doação.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:
Foram desenvolvidas atividades coletivas com os internos, incluindo sessões de cinema e oficinas de jogos, com apoio da equipe técnica, Assistente Social e Psicóloga.
Também foram proporcionadas atividades voltadas ao cuidado pessoal, bem-estar e autoestima, com a participação de voluntários para realização de corte de cabelo e manicure.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- Acompanhamento dos sinais vitais (SSVV);
- Orientação e auxílio na higiene pessoal e bucal;
- Acompanhamento da alimentação e hidratação;
- Administração de medicamentos conforme prescrição médica;
- Observação das condições gerais de saúde dos internos;
- Acompanhamento de exames e consultas;
- Encaminhamento para serviços especializados, quando necessário;
- Apoio nas atividades coletivas e de convivência.

Também foi realizada palestra de capacitação com a responsável pela Coordenação Geral, com orientações à equipe.

SERVIÇO SOCIAL:

O objetivo principal das profissionais da área, segue a Resolução nº 109, de 11/11/2009: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS
*Durante o mês de setembro, o Serviço Social realizou atendimentos individuais aos idosos acolhidos, familiares e demais envolvidos, conforme as demandas identificadas no cotidiano institucional. Os atendimentos foram pautados no acolhimento, na escuta qualificada, na orientação social e no acompanhamento das situações apresentadas.
*As intervenções tiveram como objetivo contribuir para a garantia dos direitos dos idosos, o fortalecimento da autonomia e da participação social, bem como a preservação e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Quando necessário, foram realizadas mediações de conflitos e articulações com a equipe

técnica e demais serviços da rede de proteção social, visando à resolução das demandas e à promoção do bem-estar dos residentes.
Também foram realizados acompanhamentos individualizados relacionados à documentação pessoal, atualização cadastral, benefícios e demais necessidades sociais apresentadas pelos idosos.

ATIVIDADES GRUPAIS:
As atividades grupais tiveram como finalidade proporcionar espaços de convivência, interação e participação, estimulando a autonomia, a socialização, o protagonismo e a valorização da pessoa idosa.
As ações buscaram favorecer a qualidade de vida, o bem-estar, a integração entre os residentes e o fortalecimento dos vínculos sociais, respeitando as condições, limitações, interesses e potencialidades de cada idoso.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO:
Durante o mês de setembro, foram desenvolvidas as seguintes ações pelo Serviço Social:
*Realização de contato, acolhimento e acompanhamento dos familiares dos idosos falecidos, oferecendo orientações e suporte diante das demandas apresentadas;
*Manutenção de comunicação contínua com a equipe técnica, inclusive por meio do grupo institucional de WhatsApp, para troca de informações pertinentes ao cotidiano da instituição, acompanhamento das situações dos idosos, organização de atividades, programações e reuniões;
*Participação em reuniões da equipe técnica, contribuindo para a elaboração e atualização dos Planos Individuais de Atendimento – PIAs, aplicação e acompanhamento da Escala de Barthel, bem como para a organização do cronograma mensal de atividades;
*Observação e acompanhamento da rotina institucional, visando identificar necessidades dos idosos e contribuir para que os serviços prestados estejam direcionados à proteção, segurança, dignidade, qualidade de vida e bem-estar dos residentes;
*Apoio ao setor administrativo, mediante elaboração, organização e conferência de documentos necessários ao adequado funcionamento da instituição;
*Elaboração e organização de documentações diversas, tais como relatórios, prontuários, declarações, documentos institucionais, informações para o Portal da Transparência, projetos, planos de trabalho, entre outros;
*Participação nas reuniões do Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS, acompanhando assuntos pertinentes à política de assistência social e às demandas institucionais;
*Continuidade da organização e atualização dos prontuários dos idosos, garantindo maior sistematização e facilidade de acesso às informações necessárias ao acompanhamento individual;
*Acompanhamento de processos de curatela, quando necessário, bem como organização e atualização das pastas contendo documentos pessoais e institucionais dos residentes;
*Apoio e acompanhamento dos procedimentos relacionados às prestações de contas, organização documental e demais demandas administrativas vinculadas aos projetos e parcerias da instituição;
*Envio e atualização de documentos institucionais no Portal da Transparência, contribuindo para o cumprimento das exigências legais e para a transparência das ações desenvolvidas pela entidade;
*Agendamento e organização de visitas de familiares, amigos e pessoas da rede de convivência dos idosos, buscando favorecer a manutenção e o fortalecimento dos vínculos afetivos e sociais;
*Acompanhamento dos idosos na realização e atualização de documentos pessoais, bem como no encaminhamento e atualização de informações junto ao Cadastro Único, em articulação com o CRAS, quando necessário.

FISIOTERAPEUTA:

OBJETIVO:
Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos: fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção e ganho da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória. O foco das condutas sempre visa a manutenção do condicionamento físico, a preservação da força muscular e o ganho de maior autonomia e ADM dos residentes e a melhora da capacidade respiratória para prevenção de doenças respiratórias.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:
Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades específicas de cada interno e seus objetivos.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:
As atividades coletivas tiveram como objetivos terapêuticos, à promoção da funcionalidade juntamente com a melhora da socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes. Entre as atividades destacam-se: jogos lúdicos, caminhadas na pista do lar, recreação lúdica no pátio da entidade.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- **Cinesioterapia Resistida:** Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular utilizando halteres, faixas elásticas de densidades progressivas (TheraBand), tornozeleiras com carga, bastões e argolas, modulados de acordo com a capacidade funcional e os objetivos terapêuticos de cada residente.
- **Treino de Equilíbrio e Marcha:** Para o treino de marcha e controle postural, foram empregados circuitos proprioceptivos com obstáculos, utilizando cones e bastões na barra paralela, além da escada lateral, com foco no ganho de estabilidade postural, coordenação motora e prevenção primária de quedas.
- **Fisioterapia Respiratória:** Os exercícios respiratórios mantiveram a utilização dos dispositivos de oscilação oral de alta frequência (Shake) e incentivadores respiratórios a fluxo/volume (Respiron. Foram associadas manobras de reexpansão pulmonar e técnicas de higiene brônquica, como a respiração profunda, respiração diafragmática e técnica de aceleração do fluxo expiratório (*huffing*), visando à melhora da ventilação pulmonar e redução da dispneia.
- **Condicionamento Aeróbico:** O condicionamento cardiovascular foi estimulado por meio de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, esteira e deambulação supervisionada nas dependências da instituição, promovendo resistência física, e aumento da capacidade cardiorrespiratória.

PSICOLOGIA:

OBJETIVO:
Favorecer o desenvolvimento da autonomia, participação nas atividades institucionais e convivência social. Estimular as funções cognitivas, psicomotoras e emocionais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, fortalecimento dos vínculos e relacionamentos, adaptação à rotina institucional. Durante o período, buscou-se também fortalecer a atuação da Psicologia no contexto da ILPI, ampliando o espaço para intervenções, atividades e acompanhamento dos residentes, com ações voltadas à valorização da vida, socialização e promoção da saúde mental.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:
Os atendimentos individuais ocorreram conforme as demandas espontâneas e semanais, oferecendo espaço de escuta qualificada, acolhimento e suporte psicológico. Foram realizadas orientações relacionadas

à rotina institucional, adaptação e convivência no Lar, bem como intervenções voltadas ao estímulo à participação em missas e demais atividades recreativas e coletivas.
Também foram realizados atendimentos relacionados ao processo de luto e à perda de familiares, com acolhimento das manifestações emocionais e incentivo à participação em atividades e saídas como recursos de socialização e favorecimento do enfrentamento do processo de luto.
Os atendimentos também contemplaram demandas relacionadas aos relacionamentos interpessoais e à adaptação à dinâmica institucional.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:
Foram desenvolvidas atividades coletivas voltadas à promoção da socialização, integração, valorização da vida e estimulação das funções cognitivas e psicomotoras.
Durante o mês, foram realizadas atividades relacionadas ao Setembro Amarelo, incluindo caminhada de conscientização e atividade temática com os residentes sobre a importância de ver, reconhecer e valorizar o outro, favorecendo a reflexão, a escuta e o fortalecimento dos vínculos. Também foram realizados bingo, jogos de raciocínio com homens e mulheres na sala de atividades, oficina de artesanato com palitos e flores confeccionadas com papel crepom e atividade de reminiscência musical realizada na varanda, utilizando músicas como recurso para estimular memórias, interação e compartilhamento de experiências.
Foi realizada ainda atividade inclusiva no pátio, com participação de residente com limitações de movimentos, buscando favorecer sua inclusão, participação e interação com os demais residentes.

ATIVIDADES REALIZADAS:
Durante o período, foram realizadas atividades de setembro Amarelo e valorização da vida, incluindo caminhada de conscientização e atividade de reflexão sobre a importância de ver e reconhecer o outro. Também foram desenvolvidas atividades de bingo, jogos de raciocínio, oficina de artesanato com palitos e flores de papel crepom e reminiscência musical na varanda.
Promovidos momentos de conversa e socialização, incluindo atividade inclusiva no pátio, com participação de residente com limitações de mobilidade, buscando favorecer sua integração com os demais.
Nos atendimentos e momentos de escuta, foram abordadas questões relacionadas à rotina institucional, adaptação, participação em missas e atividades recreativas, relacionamentos e processo de luto, incluindo incentivo a saídas como recurso de socialização.

GERAL:

* Atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, que tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
* Realizados: música na varanda, jogos de raciocínio na sala de atividades, caminhada matinal até a praça, filmes, bingos, oficina de artesanato, atividades referentes ao "Setembro Amarelo".
* Dia 18/09: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
* Dia 21/09: Atividade Inclusiva no pátio – Dia do PCD
* Dia 22/09: Corte de cabelo com voluntários
* Dia 23/09: Palestra para as funcionárias, na sala de atividades "Setembro Amarelo" com a Psicóloga
* Atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceira com a equipe técnica na sala de atividades.
* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.

* Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
* Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
* Coleta de alimentos na comunidade.

ALIMENTAÇÃO:

*Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.

*A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.

*Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

RECREAÇÃO E LAZER:

* Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
* Banho de sol diariamente.
* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
* Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de seis idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
* Passeios na pista de caminhada da instituição com os cadeirantes e caminhadas na praça central com aqueles que andam.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

* Proteção integral dos idosos;
* Desenvolvimento do convívio social;
* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
* Entrosamento entre os funcionários;
* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais:

*Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

* Maior participação e adesão nas atividades grupais.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;

* Volatilidade de funcionários;
* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
* Óbitos de alguns idosos comorbidades no Lar, deixaram os demais tristes e abatidos.

SOLUÇÕES ADOTADAS:

* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
* Atendimento e suporte individual diário;
* Contratação de novos funcionários.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	*DESLIG.*
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de SETEMBRO/2026.

N°	NOME	MOTIVO

Data:	*Assinatura Técnica responsável:*	*Assinatura Presidente:*
30 | 09 | 2026		